



La Rosa Blu

INDICE DI BARTHEL

Intervistatore:.....

Data:.....

Utente:.....

ALIMENTAZIONE

• Capace di alimentarsi da solo quando i cibi sono preparati su di un vassoio o tavolo raggiungibili. Se usa ausilio deve essere capace di utilizzarlo, tagliare la carne e, se lo desidera, usare sale e pepe, spalmare il burro, ecc.	10
• Indipendente nell'alimentarsi con i cibi preparati su di un vassoio, ad eccezione di tagliare la carne, aprire il contenitore del latte, girare il coperchio di un vasetto, ecc. Non è necessaria la presenza di un'altra persona.	8
• Capace di alimentarsi da solo, con supervisione. Richiede assistenza nelle attività associate come versare il latte nel thé, usare sale e pepe, spalmare il burro, girare un piatto di portata o altro.	5
• Capace di utilizzare una posata, in genere un cucchiaino, ma qualcuno deve assistere attivamente durante il pasto	2
• Dipendente per tutti gli aspetti. Deve essere imboccato.	0

• Richiede ausili per mangiare?

si

no

• Di che tipo?.....

• Li ha in dotazione?

si

no

• Richiede cannuce per bere?

si

no

• Richiede una postura preferenziale per mangiare/bere?

si

no

• Quale?.....

• Richiede modificazioni del cibo in termini di consistenza?	Solido
	Semisolido
	Semiliquido
	Liquido

• Richiede modificazioni del cibo in termini di omogeneità?	Frullato
	Passato
	Omogeneizzato
	Centrifugato

BAGNO/DOCCIA (lavarsi)

• Capace di fare il bagno in vasca, la doccia, o una spugnatura completa. Autonomo in tutte le operazioni, senza la presenza di un'altra persona quale che sia il metodo usato.	5
• Necessità di supervisione per sicurezza (trasferimenti, temperatura dell'acqua, ecc..)	4
• Necessita di aiuto per il trasferimento nella doccia / bagno oppure nel lavarsi o asciugarsi	3
• Totale dipendenza nel lavarsi.	0

IGIENE PERSONALE

• Capace di lavarsi mani e faccia, pettinarsi, lavarsi i denti e radersi. Un uomo deve essere capace di usare, senza aiuto, qualsiasi tipo di rasoio, comprese tutte le manipolazioni necessarie. Una donna deve essere in grado di truccarsi, se abituata (non sono da considerare le attività relative all'acconciatura dei capelli).	5
• In grado di attendere all'igiene personale, ma necessita di aiuto minimo prima e/o dopo le operazioni.	4
• Necessita di aiuto per una o più operazioni dell'igiene personale.	3
• Necessita di aiuto per tutte le operazioni.	1
• Incapace di attendere all'igiene personale, dipendente sotto tutti gli aspetti.	0

ABBIGLIAMENTO

• Capace di indossare, togliere e chiudere correttamente gli indumenti, allacciarsi le scarpe e toglierle, applicare oppure togliere un corsetto od una protesi.	10
• Necessita solo di un minimo aiuto per alcuni aspetti, come bottoni, cerniere, reggiseno, lacci di scarpe.	8
• Necessita di aiuto per mettere o togliere qualsiasi indumento.	5
• Capace di collaborare in qualche modo, ma dipendente sotto tutti gli aspetti.	2
• Dipendente sotto tutti gli spetti e non collabora.	0

CONTINENZA INTESTINALE

• Controllo intestinale completo e nessuna perdita, capace di mettersi supposte o praticarsi un enteroclisma se necessario.	10
• Può necessitare di supervisione per l'uso di supposte o enteroclisma, occasionali perdite.	8
• Capace di assumere una posizione appropriata, ma non può eseguire manovre facilitatorie o pulirsi da solo senza assistenza ed ha perdite frequenti. Necessita di aiuto nell'uso di dispositivi come pannoloni ecc.	5
• Necessita di aiuto nell'assumere una posizione appropriata e necessita di manovre facilitatorie.	2
• Incontinente.	0

CONTINENZA URINARIA

• Controllo completo durante il giorno e la notte e/o indipendente con i dispositivi esterni o interni.	10
• Generalmente asciutto durante il giorno e la notte, ha occasionalmente qualche perdita o necessita di minimo aiuto per l'uso dei dispositivi esterni o interni.	8
• Incontinente ma in grado di cooperare nell'applicazione di un dispositivo esterno o interno.	2
• Incontinente o catetere a dimora (sottolineare la voce che interessa). Dipendente per l'applicazione di dispositivi interni o esterni.	0
Se il soggetto ha un punteggio ≤ 5 e non è portatore di catetere vescicale a permanenza riportare il numero di pannoloni nelle 24 ore.	N°

USO DEI GABINETTO

• Capace di trasferirsi sul e dal gabinetto, gestire i vestiti senza sporcarsi, usare la carta igienica senza aiuto. Se necessario, può usare la comoda o padella, o il pappagallo, ma deve essere in grado di svuotarli e pulirli.	10
• Necessita di supervisione per sicurezza con l'uso del normale gabinetto. Usa la comoda indipendentemente tranne che per svuotarla e pulirla.	8
• Necessita di aiuto per svestirsi / vestirsi, per i trasferimenti e per lavare le mani.	5
• Necessita di aiuto per tutti gli aspetti.	2
• Completamente dipendente.	0

TRASFERIMENTO LETTO ↔ CARROZZINA

• Capace di avvicinarsi con sicurezza al letto, bloccare i freni, sollevare le pedane, trasferirsi con sicurezza sul letto, sdraiarsi, rimettersi seduto sul bordo, cambiare la posizione della carrozzina, trasferirsi con sicurezza. È indipendente durante tutte le fasi.	15
• Necessaria la presenza di una persona per maggior fiducia o per supervisione a scopo di sicurezza.	12
• Necessario minimo aiuto da parte di una persona per uno o più aspetti del trasferimento.	8
• Collabora, ma richiede massimo aiuto da parte di una persona durante tutti i movimenti del trasferimento.	3
• Non collabora al trasferimento. Necessarie due persone per trasferire la persona con o senza un sollevatore meccanico.	0

DEAMBULAZIONE

• Capace di portare una protesi se necessario, bloccarla, sbloccarla, assumere la stazione eretta, sedersi e piazzare gli ausili a portata di mano. In grado di usare le stampelle, bastoni, walker e deambulare per almeno 50m senza aiuto o supervisione.	15
• Indipendente nella deambulazione, ma con autonomia < 50 m. Necessita di supervisione per maggior fiducia o sicurezza in situazioni pericolose.	12
• Necessita di assistenza di una persona per raggiungere gli ausili e/o per la loro manipolazione.	8
• Necessita della presenza costante di uno o più assistenti durante la deambulazione	3
• Non in grado di deambulare autonomamente.	0

SCALE

• In grado di salire e scendere una rampa di scale con sicurezza, senza aiuto o supervisione. In grado di usare il corrimano, bastone o stampelle se necessario, ed è in grado di portarli con sé durante la salita o discesa.	10
• In genere non richiede assistenza. Occasionalmente necessita di supervisione, per sicurezza (es. a causa di rigidità mattutina, dispnea, ecc).	8
• Capace di salire / scendere le scale, ma non in grado di gestire gli ausili e necessita di supervisione ed assistenza.	5
• Necessita di aiuto per salire e scendere le scale (compreso eventuale uso di ausili).	2
• Incapace di salire e scendere le scale.	0

USO DELLA CARROZZINA

(il punteggio di questo item va sommato solo se il punteggio "deambulazione" è uguale a 0)

• Capace di compiere autonomamente tutti gli spostamenti (girare attorno agli angoli, rigirarsi, avvicinarsi al tavolo, letto, wc, ecc.). L'autonomia deve essere ≥ 50 m.	5
• Capace di postarsi autonomamente, per periodi ragionevolmente lunghi, su terreno e superficie <i>regolare</i> . Può essere necessaria assistenza per fare curve strette.	4
• Necessita la presenza e l'assistenza costante di una persona per avvicinare la carrozzina al tavolo, al letto, ecc.	3
• Capace di spostarsi solo per brevi tratti e su superfici piane, necessaria assistenza per tutte le manovre.	1
• Dipendente negli spostamenti con la carrozzina.	0